

JÍDELNÍ LÍSTEK

5. listopad 2018 - 9. listopad 2018

		alergeny
pondělí 5. listopad		
polévka	mrkvová	1,3,6,7,9
hlavní jídlo	kuřecí nudličky po provensálsku, rýže	1,7
nápoj	mléčný koktejl, neslazený čaj, čaj	7
doplněk	ovocná přesnídávka	
úterý 6. listopad		
polévka	slepičí s nudlemi	1,9
hlavní jídlo	bramborový guláš se salámem, chléb	1,6
hlavní jídlo	smažené žampiony, brambory, tatarská omáčka	1,3,7,10
nápoj	čaj, neslazený čaj	
doplněk	jogurt jahodový	7
středa 7. listopad		
polévka	krkonošská / luštěninová/, chléb	1,6,7,9
hlavní jídlo	hovězí maso, fazolové lusky na slanině, brambory	1
hlavní jídlo	rybí filé zapečené se sýrem, brambory, okurka	7,9
nápoj	čaj, neslazený čaj	
doplněk	ovoce	
čtvrtek 8. listopad		
polévka	špenátová	1,3,6,7,9
hlavní jídlo	sekaná pečeně, čočka na kyselo, čalamáda	1,3,7
hlavní jídlo	vejce vařené, koprová omáčka, brambory	1,3,7
nápoj	čaj, neslazený čaj, ochucené mléko	7
doplněk	fit tyčka	1,5,8
pátek 9. listopad		
polévka	s fridátovými nudlemi	1,7,9
hlavní jídlo	kuřecí řízek smažený, brambory, obloha	1,3,7
hlavní jídlo	kuřecí řízek, bramborový salát	1,3,7,10
nápoj	čaj, neslazený čaj	
doplněk	ovoce	

1. Obiloviny obsahující lepek–nejedná se o celiakii, výrobky z nich
3. Vejce a výrobky z nich
5. Podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z nich - patří mezi potraviny
6. Sójové boby (sója) a výrobky z nich
7. Mléko a výrobky z něj
8. Skořápkové plody a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů
9. Celer a výrobky z něj
10. Hořčice a výrobky z ní

POKRM SPOTŘ. DO 14,00 HODIN.ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA
ODPOVĚDNÁ HL. KUCH.- L.JELÍNKOVÁ