

JÍDELNÍ LÍSTEK

14. říjen 2019 - 18. říjen 2019

pondělí 14. říjen		alergeny
polévka	zeleninová s vločkami	
hlavní jídlo	losos s koprovou omáčkou, brambory maštěné	1,4,7
hlavní jídlo	brokolice na mozeček, brambory maštěné	3,7
nápoj	ovocný nápoj, pitná voda s citrónem	
doplněk	šopský salát	7
úterý 15. říjen		
polévka	z kyselého zelí	1,7
hlavní jídlo	kuřecí maso po čínsku, jasmínová rýže	1,6,7
hlavní jídlo	smažený celer, šťouchané brambory s cibulkou, okurka	1,3,7,9
nápoj	voda s citrónem, ovocný nápoj	7
doplněk	ovoce	
středa 16. říjen		
polévka	polabská/ luštěninová/, chléb	1,6,7,9
hlavní jídlo	zeleninové lečo s uzeným masem, brambory	3
hlavní jídlo	švestkové knedlíky bramborové s mákem a tvarohem	1,3,7
nápoj	ovocný nápoj, pitná voda s citrónem	
doplněk	ovoce	
čtvrtek 17. říjen		
polévka	květáková	1,6,7,9
hlavní jídlo	frankfurtská hovězí pečeně, celozrnný knedlík	1,6,7
hlavní jídlo	zapečené těstoviny s brokolicí a rybou, okurka	1,3
nápoj	ovocný nápoj, pitná voda s citrónem	
doplněk	jogurt borůvkový	7
pátek 18. říjen		
polévka	slepičí s těstovinami	1,3,7,9
hlavní jídlo	vepřové maso v mrkvi, brambory	1
hlavní jídlo	vepřové maso v kapustě, brambory	1
nápoj	ovocný nápoj, pitná voda s citrónem	

1. Obiloviny obsahující lepek–nejedná se o celiakii, výrobky z nich
3. Vejce a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
6. Sójové boby (sója) a výrobky z nich
7. Mléko a výrobky z něj
9. Celer a výrobky z něj

POKRM SPOTŘ. DO 14,00 HODIN, změna jídelníčku vyhrazena.
Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny.