

JÍDELNÍ LÍSTEK

18. listopad 2019 - 22. listopad 2019

pondělí 18. listopad		alergeny
polévka	vloková	1,7,9
hlavní jídlo	kuřecí nudličky se sýrovou omáčkou, rýže	1,3,7
hlavní jídlo	kuřecí nudličky se sýrovou omáčkou, barevná zelenina	1,3,7
nápoj	ovocný nápoj, pitná voda s citrónem	
doplňková	ovoce	
úterý 19. listopad		
polévka	vícezrnná s bulgurem a červenou omáčkou, chléb	1,6,7
hlavní jídlo	rybí prsty smažené, brambory smažené	1,4,7
hlavní jídlo	květákový nákyp, brambory smažené	1,3,7
nápoj	ochucené mléko, ovocný nápoj, pitná voda s citronem	7
doplňková	rajčatový salát	
středa 20. listopad		
polévka	z droždí	1,3,6,7,9
hlavní jídlo	vepřové maso pečené, špagety	1,6,7
hlavní jídlo	kynuté buchty plněné tvarohem a mákem	1,3,7
nápoj	kakao, ovocný nápoj, pitná voda s citronem	7
čtvrtek 21. listopad		
polévka	dršťková, chléb	1,3,7
hlavní jídlo	drbeží sekaná pečená, brambory, saláda	1,3,7
hlavní jídlo	bramborové knedlíky plněné uzeným masem, kyselé zelí	1,3,7
nápoj	ovocný nápoj, pitná voda s citrónem	
doplňková	jogurt ochucený	7
pátek 22. listopad		
polévka	špenátová	1,3,6,7,9
hlavní jídlo	zbojnická hovězí pečená, houskové knedlíky	1,3,6,7
hlavní jídlo	zbojnická hovězí pečená, bulgur s quinoou a pohankou	1,3,6,7
nápoj	ovocný nápoj, pitná voda s citrónem	
doplňková	ovoce	

1. Obiloviny obsahující lepek – nejedná se o celiakii, výrobky z nich
3. Vejce a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
6. Sójové boby (sója) a výrobky z nich
7. Mléko a výrobky z něj
9. Celer a výrobky z něj

POKRM SPOTŘEBNÝ DO 14,00 HODIN, zmlouvaný na jídelníčku vyhrazena.
Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny.