

JÍDELNÍ LÍSTEK

18. listopad 2019 - 22. listopad 2019

pondělí 18. listopad		alergeny
polévka	vločková	1,7,9
hlavní jídlo	kuřecí nudličky se sýrovou omáčkou, rýže	1,3,7
hlavní jídlo	kuřecí nudličky se sýrovou omáčkou, barevná vřetena	1,3,7
nápoj	ovocný nápoj, pitná voda s citrónem	
doplněk	ovoce	
úterý 19. listopad		
polévka	vícezrnná s bulgurem a červenou čočkou, chléb	1,6,7
hlavní jídlo	rybí prsty smažené, brambory maštěné	1,4,7
hlavní jídlo	květákový nákyp, brambory maštěné	1,3,7
nápoj	ochucené mléko, ovocný nápoj, pitná voda s citronem	7
doplněk	rajčatový salát	
středa 20. listopad		
polévka	z droždí	1,3,6,7,9
hlavní jídlo	vepřové maso po boloňsku, špagety	1,6,7
hlavní jídlo	kynuté buchty plněné tvarohem a mákem	1,3,7
nápoj	kakao, ovocný nápoj, pitná voda s citronem	7
čtvrtek 21. listopad		
polévka	masová krémová	1,9
hlavní jídlo	drůbeží sekaná pečeně, brambory, čalamáda	1,3,7
hlavní jídlo	bramborové knedlíky plněné uzeným masem, kyselé zelí	1,3,7
nápoj	ovocný nápoj, pitná voda s citrónem	
doplněk	jogurt ochucený	7
pátek 22. listopad		
polévka	špenátová	1,3,6,7,9
hlavní jídlo	zbojnická hovězí pečeně, houskové knedlíky	1,3,6,7
hlavní jídlo	zbojnická hovězí pečeně, bulgur s quinoou a pohankou	1,3,6,7
nápoj	ovocný nápoj, pitná voda s citrónem	
doplněk	ovoce	

1. Obiloviny obsahující lepek–nejedná se o celiakii, výrobky z nich
3. Vejce a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
6. Sójové boby (sója) a výrobky z nich
7. Mléko a výrobky z něj
9. Celer a výrobky z něj

POKRM SPOTŘ. DO 14,00 HODIN, změna jídelníčku vyhrazena.
Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny.