

# JÍDELNÍ LÍSTEK

20. listopad 2023 - 24. listopad 2023

pondělí 20. listopad		alergeny
polévka	vloková	1,7,9
hlavní jídlo	šumavské br. noky s vepř. mletým masem, erv. zelí	1,3,6,7,9,10,11
nápoj	čaj ovocný, neslazený čaj, pitná voda s citrónem, mléko	7
doplňková	ovoce	
úterý 21. listopad		
polévka	s krupicovými noky	1,3,7,9
hlavní jídlo	opečený párek, fazole po breťáku, chléb	1,7
hlavní jídlo	tilapie v těstíku, brambory, okurka	1,3,4,7
nápoj	čaj ovocný, neslazený čaj, pitná voda s citrónem, kakao	7
doplňková	mouka	1,8
středa 22. listopad		
polévka	pohanková se zeleninou, chléb	1,6,7,9
hlavní jídlo	bramborové copánky s tvarohem a jablky	1,3,7
hlavní jídlo	brokolice smažená, brambory smažené, okurka	1,3,7,10
nápoj	čaj ovocný, neslazený čaj, pitná voda s citrónem	
čtvrtek 23. listopad		
polévka	špenátová	1,3,6,7,9
hlavní jídlo	pečená kurečtinová řízek, bramborová kaše, obloha	3,7,9
hlavní jídlo	kurečtinová špíz, brambory	1,6,7
nápoj	čaj ovocný, neslazený čaj, pitná voda s citrónem	
pátek 24. listopad		
polévka	cibulová se sýrem	1,6,7,9
hlavní jídlo	hovězí maso vařené, rajská omáčka, těstoviny	1,7
nápoj	čaj ovocný, neslazený čaj, pitná voda s citrónem	
doplňková	ovoce	

1. Obiloviny obsahující lepek – nejedná se o celiakii, výrobky z nich
3. Vejce a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
6. Sójové boby (sója) a výrobky z nich
7. Mléko a výrobky z něj
8. Skořepkové plody a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů
9. Celer a výrobky z něj
10. Hořčice a výrobky z ní
11. Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich

POKRM SPOTŘEBNÝ DO 14,00 HODIN, zmlouvaná na jídelníčku vyhrazena.  
Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny.