

JÍDELNÍ LÍSTEK

11. prosinec 2023 - 15. prosinec 2023

pondělí 11. prosinec		alergeny
polévka	přidělaná	1,3,7
hlavní jídlo	zapečené těstoviny s uzeným masem	1,3,6,7
nápoj	čaj ovocný, neslazený čaj, pitná voda s citrónem	
doplněk	mrkvový salát s citrónem	
úterý 12. prosinec		
polévka	s krupicovými noky	1,3,7,9
hlavní jídlo	rybí prsty, bram. kaše, obloha	1,4,7
hlavní jídlo	vepřový vřabec, chlupaté knedlíky, kyselé zelí	1,3,6,7
nápoj	čaj ovocný, neslazený čaj, pitná voda s citrónem	
doplněk	fit tyčka s ovocem a jogurtem	1,7
středa 13. prosinec		
polévka	zeleninová s cizrnou	1,7,9
hlavní jídlo	segedínský guláš, houskové knedlíky	1,3,7
hlavní jídlo	krůtí ragú s hlívou ústřičnou, brambory	1,9
nápoj	čaj ovocný, neslazený čaj, pitná voda s citrónem	
doplněk	ovoce	
čtvrtek 14. prosinec		
polévka	luštěninová, rohlík	1,3,7,9
hlavní jídlo	zeleninové rizoto s houbami a sýrem, okurka	1,4,6,7,9
hlavní jídlo	houbový kuba z bulguru, obloha	
nápoj	čaj ovocný, neslazený čaj, pitná voda s citrónem	
doplněk	jogurt jahodový	7
pátek 15. prosinec		
polévka	masová krémová	1,9
hlavní jídlo	krůtí řízek smažený, brambory maštěné	1,3,7
nápoj	čaj ovocný, neslazený čaj, pitná voda s citrónem	
doplněk	salát šopský	7

1. Obiloviny obsahující lepek–nejedná se o celiakii, výrobky z nich
3. Vejce a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
6. Sójové boby (sója) a výrobky z nich
7. Mléko a výrobky z něj
9. Celer a výrobky z něj

POKRM SPOTŘ. DO 14,00 HODIN, změna jídelníčku vyhrazena.
Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny.