

JÍDELNÍ LÍSTEK

pro týden od 13.01.2025

POKRM SPOT EBUJTE DO 14:00 HODIN

Pondělí 13. leden

polévka	kv táková	alergeny
hlavní jídlo	vep ové maso na kmín , brambory	1,6,7,9
hlavní jídlo		1,7
nápoj	aj ovocný, neslaz. aj, pitná voda s citrónem	
doplň k	šlehaný tvaroh vanilkový	7

Úterý 14. leden

polévka	francouzská s t stovínovými mušli kami, chléb	alergeny
hlavní jídlo	chilli con carne (hov zí maso s fazolemi), rýže	1,3,9
hlavní jídlo	penne t stoviny s erveným pestem, zeleninou a Parmezánem	1
nápoj	aj ovocný, neslaz. aj, pitná voda s citrónem	1,7
doplň k	ovoce	

Středa 15. leden

polévka	kmínová s vejcem	alergeny
hlavní jídlo	pelh imovský ku ecí ízek, brambory mašt né	1,3,7,9
hlavní jídlo	ku ecí plátek zape ený s bramborem a šleha kou	3,7
nápoj	aj ovocný, neslazený aj, pitná voda s citrónem	7
doplň k	obloha raj ata	

Čtvrtek 16. leden

polévka	bramborová	alergeny
hlavní jídlo	krupicová kaše s kakaem, ovoce	1,7,9
hlavní jídlo	bramborové knedlíky pln né uzeným masem, kyselé zelí	1,6,7
nápoj	aj ovocný, neslazený aj, pitná voda s citrónem	1,3,7
doplň k		

Pátek 17. leden

polévka	lušt ninová, chléb	alergeny
hlavní jídlo	sekaná pe en , bramborová kaše	1,3,7,9
hlavní jídlo		1,3,7
nápoj	aj ovocný, neslaz. aj, pitná voda s citrónem	
doplň k	mrkvový salát s citrónem	

1-Obiloviny obsahující lepek–nejedná se o celiakii, výrobky z nich
2-Korýši a výrobky z nich
3-Vejce a výrobky z nich
4-Ryby a výrobky z nich
5-Podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich-pat í mezi potraviny
6-Sójové boby (sója) a výrobky z nich
7-Mléko a výrobky z n j

8-Sko ápkové plody a výrobky z nich–všechny druhy o ech
9-Celer a výrobky z n j
10-Ho íce a výrobky z ní
11-Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
12-Oxid si í íty a si í itany v koncent. vyšších než 10 mg/ml/kg,l
13-Ví í bob (LUPINA) a výrobky z n j
14-M kkyší a výrobky z nich

K jídlu je nabízena i pitná voda. Zm ny jídelní ku vyhrazeny.

Dobrou chu p eje kolektiv školní jídelny