

JÍDELNÍ LÍSTEK

pro týden od 20.01.2025

POKRM SPOT EBUJTE DO 14:00 HODIN

Pondělí 20. leden

alergeny

polévka	hrášková s krutony	1,7
hlavní jídlo	vep ové maso po italsku, špagety	1,6,7
hlavní jídlo		
nápoj	aj ovocný, neslazený aj, pitná voda s citrónem	
doplň k	ovoce	

Úterý 21. leden

alergeny

polévka	s krupicovými noky	1,3,7,9
hlavní jídlo	hovězí maso na esneku, brambory vařené, míchaný zeleninový salát	1,3,6,7
hlavní jídlo	fazolový salát s kyselou zeleninou a vejcem, rohlík	1,3,10
nápoj	aj ovocný, neslazený aj, pitná voda s citrónem	
doplň k		

Středa 22. leden

alergeny

polévka	zeleninová s cizrnou	1,7,9
hlavní jídlo	kuřecí nudličky na kari, těstoviny Ditalini	1,7
hlavní jídlo	indická kuřecí směs/zázvor, esnek, paprika červená, žampiony, pórek/, rýže	7
nápoj	aj ovocný, neslazený aj, pitná voda s citrónem	
doplň k	ovoce	

Čtvrtek 23. leden

alergeny

polévka	rajčatová s ovesnými vločkami	1,9
hlavní jídlo	aljašská treska s hořčicovou omáčkou, brambory	7,9,10
hlavní jídlo	zapečené celozrnné těstoviny s brokolicí, smetanou a šunkou	1,3,7
nápoj	aj ovocný, neslazený aj, pitná voda s citrónem	
doplň k	šopský salát	7

Pátek 24. leden

alergeny

polévka	okrošková, chléb	1,7
hlavní jídlo	vep ová pečená po selsku, špenát, bramborové knedlíky	1,3,6,7
hlavní jídlo		
nápoj	aj ovocný, neslazený aj, pitná voda s citrónem	
doplň k		

1-Obiloviny obsahující lepek–nejedná se o celiakii, výrobky z nich
2-Korýši a výrobky z nich
3-Vejce a výrobky z nich
4-Ryby a výrobky z nich
5-Podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich-patří mezi potraviny
6-Sójové boby (sója) a výrobky z nich
7-Mléko a výrobky z něj

8-Skořepkové plody a výrobky z nich-všechny druhy ořechů
9-Celer a výrobky z něj
10-Hořčice a výrobky z ní
11-Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
12-Oxid selenitý a selenitany v koncentraci vyšší než 10 mg/ml/kg,l
13-Vit B1 (LUPINA) a výrobky z něj
14-Mlékárny a výrobky z nich

K jídlu je nabízena i pitná voda. Změny jídelníku vyhrazeny.

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny