

JÍDELNÍ LÍSTEK

pro týden od 16.02.2026

POKRM SPOT EBUJTE DO 14:00 HODIN

Pondělí 16. únor

alergeny

polévka	esneková	1,7
hlavní jídlo	šumavské knedlíky s mletým masem, červené zelí	1,7
hlavní jídlo		
nápoj	aj ovocný, neslazený aj, pitná voda s citrónem	
doplň k	ovoce	

Úterý 17. únor

alergeny

polévka	cibulová se sýrem, chléb	1,6,7,9
hlavní jídlo	rybí filé na kmín s esnekovo jogurtovým dipem, bram. másť	1,4,7,9
hlavní jídlo	kuřecí plátek pširodní, kuskus se zeleninou	1,6,7
nápoj	aj ovocný, neslazený aj, pitná voda s citrónem	
doplň k		

Středa 18. únor

alergeny

polévka	pórková krémová s jáhly	1,6,7,9
hlavní jídlo	bramborový guláš se salámem, chléb	1,6
hlavní jídlo	kynuté buchtý plně tvarohem a mákem	1,3,7
nápoj	aj ovocný, neslazený aj, pitná voda s citrónem	
doplň k	ovoce	

Čtvrtek 19. únor

alergeny

polévka	okroková, chléb	7,1,3
hlavní jídlo	rizoto z drůbežního masa se sýrem	6,7
hlavní jídlo	sumecká africká pečená s bylinkami, zel. bulgur sypaný sýrem	1,4,7
nápoj	aj ovocný, neslazený aj, pitná voda s citrónem	
doplň k	salát okurkový	

Pátek 20. únor

alergeny

polévka	květáková	1,6,7,9
hlavní jídlo	masové kuličky v rajské omáčce, těstoviny	1,3,7
hlavní jídlo		
nápoj	aj ovocný, neslazený aj, pitná voda s citrónem	
doplň k		

1-Obiloviny obsahující lepek–nejedná se o celiakii, výrobky z nich
2-Korýši a výrobky z nich
3-Vejce a výrobky z nich
4-Ryby a výrobky z nich
5-Podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z nich-patří mezi potraviny
6-Sójové boby (sója) a výrobky z nich
7-Mléko a výrobky z nich

8-Skořepkové plody a výrobky z nich-všechny druhy ořechů
9-Celer a výrobky z nich
10-Hořčice a výrobky z nich
11-Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
12-Oxid selenitý a selenitany v koncentraci vyšší než 10 mg/ml/kg,l
13-Vit B (LUPINA) a výrobky z nich
14-Mlékárny a výrobky z nich

K jídlu je nabízena i pitná voda. Změny jídelníku vyhrazeny.

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny