J Í D E L N Í L Í S T E K

pro týden od 02.11.2026

POKRM SPOTŘEBUJTE DO 14:00 HODIN

		alergeny
Pondělí 2. listopad		
polévka	z kyselého zelí	1,7
hlavní jídlo	bezmasé boloňské špagety sypané sypané parmazánem	1,7
hlavní jídlo		
nápoj	ovocný nápoj, voda s citrónem, kakao	7
doplněk	moučník	1,3,7
Úterý 3. listopad		alergeny
polévka	hovězí s krupicovými noky	1,3,7,9
hlavní jídlo	rybí filé pečené s rajčatovým pestem, brambory maštěné, zel. obloha	4,7, 8/4
hlavní jídlo	jáhlový kuba s houbami a uzeným masem, zel. obloha	9
nápoj	ovocný nápoj, voda s citrónem	
doplněk	jogurt jahodový	7
Středa 4. listopad		alergeny
polévka	hrášková krémová s krutony	1,7,9
hlavní jídlo	debrecínský hovězí guláš, houskové knedlíky	1,3,7
hlavní jídlo	rizoto s mahi - mahi rybou,zeleninou a sýrem, okurka	4,7,9
nápoj	ovocný nápoj, voda s citrónem, ochucené mléko	7
doplněk	ovoce	
Čtvrtek 5. listopad		alergeny
polévka	kmínová s vejcem	1,3,9
hlavní jídlo	vepřová pečeně, míchaná zelenina, brambory	1,6,7
hlavní jídlo	kuřecí plátek zapečený s bramborem a šlehačkou, okurka	7
nápoj	ovocný nápoj, voda s citrónem, mléko	7
doplněk	ovoce	
Pátek 6. listopad		alergeny
polévka	zeleninová s drožďovými knedlíčky	1,3,9
hlavní jídlo	kuřecí kostky s gyros kořením ve smetanové omáčce, dušená rýže	1,6,7,
hlavní jídlo		
nápoj	ovocný nápoj, voda s citrónem	
doplněk	ovoce	

1-Obiloviny obsahující lepek–nejedná se o celiakii, výrobky z nich
2-Korýši a výrobky z nich
3-Vejce a výrobky z nich
4-Ryby a výrobky z nich
5-Podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich-patří mezi potraviny
6-Sójové boby (sója) a výrobky z nich
7-Mléko a výrobky z něj
8-Skořápkové plody a výrobky z nich–všechny druhy ořechů
9-Celer a výrobky z něj
10-Hořčice a výrobky z ní
11-Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
12-Oxid siřičitý a siřičitany v koncentr. vyšších než 10 mg,ml/kg,l
13-Vlčí bob (LUPINA) a výrobky z něj
14-Měkkýši a výrobky z nich

K jídlu je nabízena i pitná voda. Změny jídelníčku vyhrazeny.

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny