

JÍDELNÍ LÍSTEK

7. prosinec 2020 - 11. prosinec 2020

pondělí 7. prosinec		alergeny
polévka	esneková	1,7
hlavní jídlo	kuřecí maso po italsku, špenát	1,6,7,3
nápoj	čaj ovocný s citrónem, neslazený čaj, pitná voda s	
doplňková	ovoce	
úterý 8. prosinec		
polévka	kmínová s vejcem	1,3,7,9
hlavní jídlo	hovězí maso vařené, koprová omáčka, brambory	1,7
hlavní jídlo	zapečené špagety s žampiony a zeleninou, okurka	1,3,7,9
nápoj	čaj ovocný, pitná voda s citrónem	
doplňková	ovoce	
středa 9. prosinec		
polévka	krkonošská / luštěninová/, chléb	1,6,7,9
hlavní jídlo	vepřová pečeně po selsku, brambor. knedlíky, kyselé zelí	1,3,6,7
hlavní jídlo	vepřová pečeně po selsku, cizrna, kyselé zelí	1,3,6,7
nápoj	čaj ovocný s citrónem, pitná voda s citrónem	
doplňková	ovoce	
čtvrtek 10. prosinec		
polévka	hovězí se sýrovým kapáním	1,3,7,9
hlavní jídlo	rybí filé na másle, brambory, obloha rajčete a okurka	1,4,7,9
hlavní jídlo	zeleninové letáky s uzeným masem, brambory	3
nápoj	čaj ovocný, pitná voda s citrónem	
doplňková	jogurt borůvkový	7
pátek 11. prosinec		
polévka	kapustová	1,6,7,9
hlavní jídlo	klopsy v rajské omáčce, houskové knedlíky	1,3,7
hlavní jídlo	klopsy v rajské omáčce, rýže	1,3,7
nápoj	čaj ovocný, pitná voda s citrónem	

1. Obiloviny obsahující lepek–nejedná se o celiakii, výrobky z nich
3. Vejce a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
6. Sójové boby (sója) a výrobky z nich
7. Mléko a výrobky z něj
9. Celer a výrobky z něj

POKRM SPOTŘEBOVÁN DO 14,00 HODIN, zmlouvaná jídla vyhrazena.
Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny.