

JÍDELNÍ LÍSTEK

18. leden 2021 - 22. leden 2021

| | | alergeny |
|--------------------------|---|------------|
| pondělí 18. leden | | |
| polévka | kapustová | 1,6,7,9 |
| hlavní jídlo | krůtí bulgureto se zeleninou a sýrem, okurka | 1,3,7,9,13 |
| nápoj | pitná voda s citrónem | |
| doplněk | vanilkový tvaroh | |
| úterý 19. leden | | |
| polévka | s tarhou | 1,7,9 |
| hlavní jídlo | španělský ptáček, rýže | 1,3,10 |
| nápoj | pitná voda s citrónem | |
| doplněk | moučník | 1,8 |
| středa 20. leden | | |
| polévka | z kyselého zelí | 1,7 |
| hlavní jídlo | vaječná omeleta se šunkou, okurka na kyselo, obloha | 1,7 |
| nápoj | pitná voda s citrónem | |
| doplněk | pudink s ovocem | 6,7 |
| čtvrtek 21. leden | | |
| polévka | fazole | 1,6,7,9 |
| hlavní jídlo | kuřecí plátek zapečený s bramborem a šlehačkou | 7 |
| nápoj | pitná voda s citrónem | |
| doplněk | rajčatový salát | |
| pátek 22. leden | | |
| polévka | cibulová se sýrem | 1,6,7,9 |
| hlavní jídlo | bramb. knedlíky plněné uzeným masem, hlávkové zelí | 1,3,7 |
| nápoj | pitná voda s citrónem | |
| doplněk | ovoce | |

1. Obiloviny obsahující lepek – nejedná se o celiakii, výrobky z nich
3. Vejce a výrobky z nich
6. Sójové boby (sója) a výrobky z nich
7. Mléko a výrobky z něj
8. Skořepkové plody a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů
9. Celer a výrobky z něj
10. Hořčice a výrobky z ní
13. Vlčí bob (LUPINA) a výrobky z něj

POKRM SPOTŘEBNÝ DO 14,00 HODIN, zmlouvaná jídla jsou vyhrazena.
Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny.