

JÍDELNÍ LÍSTEK

1. březen 2021 - 5. březen 2021

pondělí 1. březen		alergeny
polévka	dršťková z hlívy ústříčné, chléb	1,3,6,7
hlavní jídlo	zapeč. květákový nákyp, brambory maštěné, zel. obloha	1,3,7
nápoj	pitná voda s citrónem	
úterý 2. březen		
polévka	pórková krémová s jáhly	1,6,7,9
hlavní jídlo	mletý řízek se sýrem, bramborová kaše	1,3,7
nápoj	pitná voda s citrónem	
doplňek	mrkvový salát s citrónem a jablky	
středa 3. březen		
polévka	pol. zeleninová s cizrnou	1,7,9
hlavní jídlo	španělský ptáček, rýže	1,3,10
nápoj	pitná voda s citrónem	
doplňek	ovoce	
čtvrtek 4. březen		
polévka	hovězí s masem a domácími nudlemi	1,7,9
hlavní jídlo	losos na másle, opečené brambory	4,7,9
nápoj	pitná voda s citrónem	
doplňek	vitamínový salát	7,9
pátek 5. březen		
polévka	čočková, chléb	7,1,3
hlavní jídlo	segedínský guláš, houskové knedlíky	1,3,7
nápoj	pitná voda s citrónem	
doplňek	ovoce	

1. Obiloviny obsahující lepek–nejedná se o celiakii, výrobky z nich
3. Vejce a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
6. Sójové boby (sója) a výrobky z nich
7. Mléko a výrobky z něj
9. Celer a výrobky z něj
10. Hořčice a výrobky z ní

POKRM SPOTŘ. DO 14,00 HODIN, změna jídelníčku vyhrazena.
Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny.