

JÍDELNÍ LÍSTEK

11. říjen 2021 - 15. říjen 2021

pondělí 11. říjen		alergeny
polévka	hrášková krémová, rohlík	1,3,7
hlavní jídlo	hovězí kostky na slanině, rýže	1,3,6,7
hlavní jídlo	hovězí kostky na slanině, bulgur	1,3,6,7
nápoj	čaj ovocný, pitná voda s citrónem	
doplňková	jogurt ovocný	7
úterý 12. říjen		
polévka	s kroupami	1,7
hlavní jídlo	vepřová panenka, míchaná zelenina, brambory	1,6,7,9
hlavní jídlo	zapečené špagety s žampiony a zeleninou, okurka	1,3,7,9
nápoj	čaj ovocný, pitná voda s citrónem, mléko	7
středa 13. říjen		
polévka	hrachová, chléb	1,3,7,9
hlavní jídlo	květák na maso, brambory, kompot	3,7
hlavní jídlo	švestkové bramb. knedlíky s mákem a tvarohem	1,3,7
nápoj	čaj ovocný, pitná voda s citrónem, ochuc. mléko	7
čtvrtek 14. říjen		
polévka	jáhlová s vejcem	1,3,6,7,9
hlavní jídlo	fazolevý guláš, chléb	1,6
hlavní jídlo	smažené žampiony, brambory, okurka	1,3,7,10
nápoj	čaj ovocný, pitná voda s citrónem, ochuc. mléko	7
doplňková	ovoce	
pátek 15. říjen		
polévka	rajčatová s ovesnými vločkami	1,9
hlavní jídlo	pečená kuřecí řízek, brambory, maso, domácí tzatziky	3,7,9
hlavní jídlo	řepkový salát se šunkou	1,6,7,11
nápoj	čaj ovocný, pitná voda s citrónem	

1. Obiloviny obsahující lepek – nejedná se o celiakii, výrobky z nich
3. Vejce a výrobky z nich
6. Sójové boby (sója) a výrobky z nich
7. Mléko a výrobky z něj
9. Celer a výrobky z něj
10. Hořčice a výrobky z ní
11. Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich

POKRMY SPOTŘEBNĚ DO 14,00 HODIN, zmenu na jídelníčku vyhrazena.
Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny.