

# JÍDELNÍ LÍSTEK

18. říjen 2021 - 22. říjen 2021

pondělí 18. říjen		alergeny
polévka	mrkvová	1,3,6,7,9
hlavní jídlo	kuřecí nudličky po provensálsku, těstoviny	1,3,7
hlavní jídlo	kuřecí nudličky po provensálsku, špenát	1,7
nápoj	čaj ovocný, pitná voda s citrónem	
doplňková	moučník, perník, ovoce	1,3,7
úterý 19. říjen		
polévka	s fíkovými nudlemi	1,7,9
hlavní jídlo	rybí file smažené, brambory, šopský salát	1,3,4,7
hlavní jídlo	vejce vařené, křenová omáčka, brambory	1,7
nápoj	čaj ovocný, pitná voda s citrónem	
středa 20. říjen		
polévka	zeleninová s cizrnou	1,7,9
hlavní jídlo	mletý řízek se sýrem, bramborová kaše	1,3,7
hlavní jídlo	drabeží játra po asijsku, brambory	1
nápoj	čaj ovocný, pitná voda s citrónem, ochucené mléko	7
doplňková	mrkvový salát s citrónem a jablky	
čtvrtek 21. říjen		
polévka	gulášová, rohlík	1,6,7
hlavní jídlo	krupicová kaše s kakaem aokoládou	1,6,7
hlavní jídlo	bramborové knedlíky plněné uzeným masem, kyselé zelí	1,3,7
nápoj	čaj ovocný, pitná voda s citrónem	
doplňková	ovoce	
pátek 22. říjen		
polévka	fazole, chléb	1,6,7,9
hlavní jídlo	rizoto z vepřového masa se sýrem	7
hlavní jídlo	zapečené těstoviny s brokolicí, šunkou a sýrem	1,3
nápoj	čaj ovocný, pitná voda s citrónem, mléko	7
doplňková	vitamínový salát	7,9

1. Obiloviny obsahující lepek – nejedná se o celiakii, výrobky z nich
3. Vejce a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
6. Sójové boby (sója) a výrobky z nich
7. Mléko a výrobky z něj
9. Celer a výrobky z něj

POKRM SPOTŘEBOVÁN DO 14,00 HODIN, zmlouvaná na jídelníčku vyhrazena.  
Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny.