

JÍDELNÍ LÍSTEK

6. prosinec 2021 - 10. prosinec 2021

pondělí 6. prosinec		alergeny
polévka	rajčatová s rýží	1,9
hlavní jídlo	zapečené těstoviny s uzeným masem, okurka	1,3,6,7
nápoj	čaj černý s citrónem, pitná voda s citrónem	
doplněk	jogurt borůvkový	7
úterý 7. prosinec		
polévka	s játrovou rýží	1,3,7,9
hlavní jídlo	kuřecí špíz, čočka na kyselo	1,6,7
hlavní jídlo	rizoto z vepřového masa se sýrem	7
nápoj	čaj ovocný, pitná voda s citrónem, ochuc. mléko	7
doplněk	salát z kysaného zelí s jablky	
středa 8. prosinec		
polévka	frankfurtská s bramborem, rohlík	1,6,7
hlavní jídlo	krupicová kaše s kakaem	1,6,7
hlavní jídlo	kuřecí plátek zapeč. s bramborem a šlehačkou	7
nápoj	čaj ovocný, pitná voda s citrónem	
doplněk	ovoce	
čtvrtek 9. prosinec		
polévka	jáhlová s vejcem	1,3,6,7,9
hlavní jídlo	svíčková hovězí pečeně na smetaně, houskové knedlíky	1,3,7,9,10
nápoj	čaj ovocný, pitná voda s citrónem	
pátek 10. prosinec		
polévka	hovězí s kapáním	1,3,7,9
hlavní jídlo	zelenino-sýrový burger, brambory, tatarka	
nápoj	čaj ovocný, pitná voda s citrónem, mléko	7
doplněk	ovoce	

1. Obiloviny obsahující lepek–nejedná se o celiakii, výrobky z nich
3. Vejce a výrobky z nich
6. Sójové boby (sója) a výrobky z nich
7. Mléko a výrobky z něj
9. Celer a výrobky z něj
10. Hořčice a výrobky z ní

POKRM SPOTŘ. DO 14,00 HODIN, změna jídelníčku vyhrazena.
Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny.